



LEBENS:ENERGIE

EGIM Forum 2024

**EGIM e.V. in Zusammenarbeit mit der
ITH Akademie Kupferzell**

22.Juni 2024

Ort: Hohenlohesstrasse 20
74635 Kupferzell

Gebühr: 99,00 Euro zuzügl. MWST

9:15 Uhr

Ankommen . Tee & Kaffee

9:50 Uhr

Begrüßung



10:00 Uhr

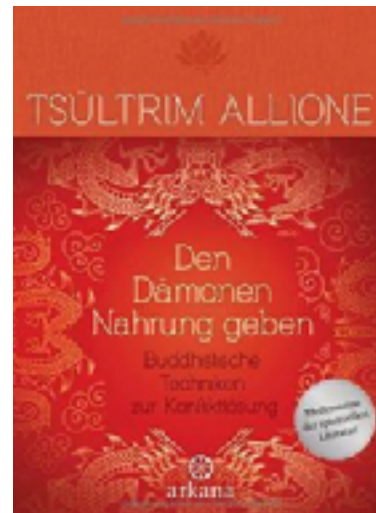
Das befreite Ich

Impulse aus dem tibetanischen
Buddhismus

Mit Friedrich Mauermann

Friedrich entdeckte eine alte tibetanisch-buddhistische Methode. Sie erinnert an das, was C.G.Jung als „Schatten“ oder F. Schulz von Thun als die Kobolde im Inneren Team bezeichnete. Mit einem kleinen Unterschied in der Wortwahl. Der besagte innerer Anteil, heißt auf buddhistisch „Dämon“. „Ein Dämon ist alles, was uns an der Befreiung hindert“, sagt die buddhistische Lehrerin, Lama Tsültrim Allione. Ihre

aus fünf Schritten bestehende Methode, "den Dämon zu füttern", hat Friedrich an sich selbst erprobt. Friedrich führt den Prozess Schritt für Schritt vor, sodass Du diesen für Dich selbst ausprobieren kannst.



Literatur: Tsültrim Allione, Den Dämonen Nahrung geben,
Arkana, ISBN 9783442341924

10:45
Kaffeepause





11:00 Uhr

Weg der Selbstbestimmtheit

mit Sabine Hoffmann

www.ith-neuewege.de

Auf dem Weg Deiner Selbstbestimmtheit erreichst Du das, was Du wirklich willst. Wofür entscheidest Du Dich? Eines ist sicher: Selbstbestimmtheit wirkt wie Magie und schafft Energie!



12:15 Uhr

Die Arbeit leichter machen

Arbeitsstool : ChatGPT

mit Jutta Happek /www.juttahappek.de

In 10 Minuten einen Vertrag aufsetzen?

In 15 Minuten zum überzeugenden Angebot? An einem
Wochenende ein Buch schreiben?

Anstatt über die Sache viel zu reden, lässt uns Jutta gleich
in diese einsteigen und die ChatGPT anwenden. In einem
Miniworkshop wirst Du über das schreiben, was Dir gerade
wichtig ist und dabei von Jutta mit Insiderwissen versorgt.

Zum Beispiel über: „Lebensenergie & Ich.“

13:00 Uhr
Mittagspause



Im Haus gibt es das, was wir uns selbst Schnippeln und Schneiden. Alles Bioqualität, ggf. bis auf ein paar leckere Brötchen vom Feinschmecker-Bäcker. 😊



14:30 Uhr

Die Farbe, ich und wir

Mit Dr. Astrid Schroffner-Steiner

www.kunstraumgarten.at

Erlebe, wie Farben Dein Wesen zum Ausdruck bringen und Dich energetisieren!

Lass Dich von der Psychologin, Philosophin und Künstlerin Astrid, in Deine Farbwelten hineinführen! Werde selbst aktiv und erlebe Dich als FarbkreatorIn!



16:00 Uhr

Integrative Mediation iM.

Im inneren Raum der Stabilität

Vortrag & Tools für innere Transformation
mit Werner Tafel

Unsere scheinbar heile Welt ist am Wanken. Der mentale wie körperliche Gesundheitszustand in unserer Gesellschaft, hat einen Tiefstand erreicht. Es braucht kein Zurück in die „Normalopathie“, sondern ein Vorwärts zu Mentalhealth und innerer Stabilität. Hier hat die **Integrative Mediation**, als methoden- und fachübergreifende Prozessbegleitung, eine Zukunftsvision und praktische Werkzeuge für's Jetzt.



17:00 Uhr

Der innovative Weg zur Heilkunst

Mit Willi Bayer

Als Ingenieur hat er getüftelt, als Privatpilot die Pilotenstrategie „Fly higher“ entwickelt. In den letzten Jahren experimentierte Willi, unter Einsatz seiner Ingenieurskreativität, mit den verschiedensten Heilmethoden und erforschte diese an sich selbst. Seine verblüffenden Resultate stellt er uns in seinem Kurzvortrag vor. Du hast während der Tagung die Gelegenheit, Dich von Willi behandeln zu lassen.



17:30

Die endlose Weite der Arktis

Film & Vortrag über eine Reise von
Christian Michel

Christian Michel wird uns einen Film präsentieren, der zeigt, wie es ist, wenn man sich alleine in's Auto setzt und die Polarnacht am Nordkapp erlebt. Wie fühlt man sich bei einer solchen Reise? Welche Herausforderungen gibt es in den dunklen 40 Grad Celsius kalten Nächten? Was spricht der Himmel, zum autofahrenden Menschen und zu seiner Seele? Darüber wird uns Christian berichten.



Photo by Heinrich Brehm Neuenstein

19:00 Uhr

Gemeinsam Abendessen
im Milchkäsele in Kupferzell,
eine kleine Poesie mit
leckerer Speisekarte 😊